

Расписание дистанционных занятий ДЮСШ-СП ГБОУ СОШ им.Н.С. Доровского с.Подбельск на июнь 2020
Тренер-преподаватель Нурутдинов Р.Р. Отделение Легкая атлетика
СОГ-1

День недели	Дата	Время	Способ	Тема	Ресурс	Домашнее задание
Понедельник	01.06	16.50-17.30	занятие с ЭОР	Совершенствование техники прыжка в высоту.	ВК, вайбер, телефон. https://infourok.ru/prezentaciya-na-temu-tehnika-prizhka-v-visotu-sposobompereshagivanie-3133764.html	Просмотр презентации.
	01.06					
Четверг	04.06	16.00-16.40.	занятие с ЭОР	Совершенствование техники прыжка в высоту.	ВК, вайбер, телефон. https://mypresentation.ru/presentation/30719_pryzhki_v_vysotu	Просмотр презентации.
Понедельник	08.06		занятие с ЭОР	Совершенствование техники прыжка в высоту. Встречная эстафета.	https://infourok.ru/prezentaciya-na-temu-tehnika-prizhka-v-visotu-sposobompereshagivanie-3133764.html	
	08.06			Контрольное занятие. Прыжки в высоту способом «перешагиванием» Подвижная игра.	http://my-edu.ru/node/59	
Четверг	11.06		занятие с ЭОР	Контрольное занятие.	https://videouroki.net/razrabotki/pryzhok-v-	Просмотр

	11.06.			Прыжки в высоту способом «перешагиванием» Подвижная игра.	vysotu-s-razbiegha-sposobom-pierieshaghivaniie.html	презентации
Понедельник	15.06			Обучение технике прыжка в высоту способом «перешагивания» Спринтерский бег.	https://infourok.ru/obuchenie-tehnike-prizhka-v-visotu-sposobom-pereshagivanie-546393.html	
	15.06					
Четверг	18.06		занятие с ЭОР	Контрольное занятие. Эстафета 4 по 100.	https://infourok.ru/legkaya-atletika-estafetnyy-beg-metrov-3126822.html	
Понедельник	22.06		занятие с ЭОР	Контрольное занятие. Эстафета 4 по 100.		
	22.06			Совершенствование техники эстафетного бега.	https://zen.yandex.ru/media/id/5ad5cae53dceb73c33c3a7c7/estafetnyi-beg-tehnika-pravila-distancii-i-niuansy-5aeabdadd248401aaf97933	
Четверг	25.06		занятие с ЭОР	Совершенствование техники эстафетного бега.	https://proza.ru/2014/05/25/1995	
	25.06			Встречная эстафета. Подвижные игры.	https://proza.ru/2014/05/25/1995	
Понедельник	29.06		занятие с ЭОР	Встречная эстафета.	https://vk.com/fizkultura_2020?z=video-	

к	29.06			Подвижные игры.	105108426_456240148%2Fbee8ff7f682383ff59%2Fpl_wall_-193313753	
---	-------	--	--	-----------------	---	--

СОГ-2

День недели	Дата	Время	Способ	Тема	Ресурс	Домашнее задание
Понедельник	01.06	16.50-17.30	занятие с ЭОР	Совершенствование техники прыжка в высоту.	ВК, вайбер, телефон. https://infourok.ru/prezentaciya-na-temu-tehnika-prizhka-v-visotu-sposobompereshagivanie-3133764.html	Просмотр презентации.
Четверг	04.06	16.00-16.40.	занятие с ЭОР	Совершенствование техники прыжка в высоту.	ВК, вайбер, телефон. https://mypresentation.ru/presentation/30719_pr_uzhki_v_vysotu	Просмотр презентации.
	04.06					
Понедельник	08.06	16.50-17.30	занятие с ЭОР	Совершенствование техники прыжка в высоту.	https://infourok.ru/prezentaciya-na-temu-tehnika-prizhka-v-visotu-sposobompereshagivanie-3133764.html	
Четверг	11.06	16.00-16.40.	занятие с ЭОР	Совершенствование техники прыжка в высоту.	ВК, вайбер, телефон. https://yandex.ru/video/preview/?filmId=16395657289722957278&text=Совершенствование%20техники%20прыжка%20в%20высоту.%20Вс%20тречная%20эстафета&path=wizard&parent-	
	11.06					

					reqid=1589971582849455-1427051173064262834800326-production-app-host-vla-web-yp-35&redircnt=1589971622.1	
Понедельник	15.06	16.50-17.30	занятие с ЭОР	Контрольное занятие. Прыжки в высоту способом «перешагиванием» Подвижная игра.	http://my-edu.ru/node/59	
Четверг	18.06	16.00-16.40.	занятие с ЭОР	Контрольное занятие. Прыжки в высоту способом «перешагиванием» Подвижная игра.	https://videouroki.net/razrabotki/pryzhok-v-vysotu-s-razbiegha-sposobom-pierieshaghivaniie.html	Просмотр презентации
	18.06					
Понедельник	22.06	16.50-17.30	занятие с ЭОР	Изучение техники прыжка в высоту способом отталкивания – изучение ритма разбега и техники подготовки отталкивания	https://moodle.yspu.org/mod/book/tool/print/index.php?id=13284	Просмотр презентации
Четверг	25.06	16.00-16.40.	занятие с ЭОР	Изучение техники прыжка в высоту способом отталкивания – изучение ритма	https://studfile.net/preview/8149212/page:2/	Просмотр презентации

				разбега и техники подготовки отталкивания		
	25.06			Обучение технике прыжка в высоту способом «перешагивания» Спринтерский бег.	https://infourok.ru/obuchenie-tehnike-prizhka-v-visotu-sposobom-pereshagivanie-546393.html	
Понедельник	29.06			Обучение технике прыжка в высоту способом «перешагивания» Спринтерский бег.	https://www.youtube.com/watch?v=bpAw6YkAyEg	Просмотр видео