

Уважаемые родители!

Если Вы все хотите видеть своих детей здоровыми, удачливыми и счастливыми, постарайтесь в отношении с детьми соблюдать следующие правила:

- Как бы Вы не были заняты, старайтесь ежедневно общаться с ребенком, потому что без общения Вы отдаляетесь друг от друга.
- Умейте внимательно, с пониманием, не перебивая и не настаивая на своем, выслушать ребенка.
- Делитесь с домочадцами своими проблемами, интересами, заботами, а не уходите в себя.
- Будьте рядом с детьми, чтобы они могли к Вам обратиться со своей проблемой в любое время.
- Будьте тверды и последовательны, но не требуйте от ребенка того, чего он не сможет выполнить.



- Обязательно общайтесь с друзьями детей. Это поможет Вам узнать об их делах и интересах.
- Не запугивайте детей, иначе они могут перестать Вам верить.



- Помните, что Ваш пример заразителен. Поэтому Ваш отказ от табачных изделий, алкоголя, правильное питание, занятия физкультурой будут формировать у детей навыки здорового образа жизни.



Помните, знания и понимание детей, помогут Вам раньше заметить беду и легче с ней справиться!

«Единая горячая линия» – тел. 8-800-450-71-00;
«Телефон доверия» ГУЗ «Тульский областной наркологический диспансер № 1»
тел. (4872) 36-63-49 (круглосуточно);
«Детский телефон доверия для подростков и их родителей» – тел. 8-800-200-01-22.



Правительство
Тульской области



Прокуратура
Тульской области



Управление МВД России
по Тульской области



Управление ФСБ России
по Тульской области

Как уберечь детей от наркотиков?

(памятка для родителей)



Антинаркотический месячник
«Вместе против наркотиков»

с 16 февраля по 16 марта 2015 года

г. Тула

Сегодня проблема наркомании приобрела характер эпидемии, справиться с которой можно только всем миром.

Наркомания подобна инфекционному заболеванию, только в роли вируса выступает информация, провоцирующая интерес к наркотикам, а источником инфекции являются те, кто употребляет наркотики и те, кто их распространяет.

Заразиться может каждый, но особой опасности подвергаются те подростки, у которых напрочь отсутствует иммунитет.

По данным МВД России количество потребителей наркотиков, состоящих на учете в учреждениях здравоохранения, превышает **500 тысяч**, а по экспертным оценкам, их число превышает **4 млн. человек**.



За последние 10 лет число наркоманов увеличилось в 20 раз. Причем тенденция роста не изменяется.

Среди российских наркоманов 60% составляют люди в возрасте от 18 до 30 лет, а 20% – школьники, большинство родителей из которых даже не догадываются о пагубных увлечениях своих детей.

Знаете ли Вы ?



Около 60% наркоманов нигде не учатся и не работают, т. е. не имеют никаких источников дохода. В результате чего реализация и употребление наркотических и сильнодействующих психотропных веществ связаны с постоянным ростом уголовных преступлений: кражи, грабежи, разбои, убийства.



Ежегодно в Тульской области выявляется более 1000 преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотиков, большинство из которых – тяжкие или особо тяжкие.

Где, как и почему?

Ответы на эти вопросы сегодня помогут понять родителям где, как и почему наши дети приобщаются к наркотикам.

Предложить наркотики могут детям во дворе, в игровом клубе, на дискотеке, в школе.

По данным социологических опросов, подростки решаются попробовать наркотики из следующих основных побуждений:

- так принято среди сверстников на дискотеке, вечеринке и т.д.;
- из интереса, поиска новых приятных ощущений;
- уход от возникших проблем, неприятностей, стрессовых ситуаций;
- приобщение к взрослой жизни и т.д.



Помните, если в Вашей семье нет взаимного уважения и доверия и Ваш ребенок постоянно испытывает чувство одиночества, а в трудные минуты не находит у Вас необходимой помощи и поддержки, то именно наркотик может стать для него тем, что ему так не хватает в жизни.