

**Выписка из годового плана на 2022-2023 учебный год
«Физкультурно-оздоровительная работа на год»**

План мероприятий по сохранению и укреплению здоровья детей

№ п/п	Наименование мероприятий	Дата	Ответственный
1.	Осмотр детей медицинской сестрой	В течение года	м/с
2.	Витаминизация третьего блюда	Круглогодично	Ответственный за питание
3.	Облучение бактерицидными лампами групповых комнат .	По мере необходимости	Помощник воспитателя.
4.	Оформление документации на вновь прибывших детей.	В течение года	Ответственный за питание)
5.	Контроль утреннего фильтра детей	В течение года	воспитатели
6.	Антропометрические измерения детей с оценкой физического развития	сентябрь 2022, апрель 2023	воспитатели
7.	Отчет общей заболеваемости в ДОУ Анализ заболеваемости детей за год руководителю ДОО Формирование групп здоровья	ежеквартально, декабрь 2022 май 2023	м/с
8.	Плановый инструктаж персонала	Сентябрь 2022 по мере необходимости	Директор школы
9.	Контроль санитарного состояния помещений и территории ДОУ	постоянно	Директор школы
10.	Обеспечение организации оздоровительных мероприятий на группах в повседневной жизни детей: прогулки на свежем воздухе, гигиенические процедуры, воздушные ванны	постоянно	воспитатели
11.	Контроль ведения журналов «утренний фильтр»	постоянно	воспитатели
12.	Ведение медицинской документации по пищеблоку, работа с меню - требованием, наличие сертификатов на скоропортящиеся продукты	постоянно	Ответственный за питание
13.	Контроль качества поставляемых продуктов, правильного хранения, соблюдения сроков реализации.	постоянно	Ответственный за питание
14.	Проведение искусственной витаминизации третьих блюд.	постоянно	Ответственный за питание
15.	Проведение расчета химического состава и калорийности пищи по Б Ж У.	ежемесячно	Ответственный за питание

16.	Оформление заявки на прохождение медосмотра сотрудниками д/с, осуществление контроля	Декабрь 2022 Август 2023	Директор школы
17.	Проведение санитарно-просветительной работы. Обновление информации в «Уголке здоровья»	ежемесячно	воспитатели

**Комплексный план оздоровительных мероприятий на 2022-
2023 учебный год**

№ п/п	Содержание деятельности	Сроки	Ответственные
1.	1. Обеспечение удовлетворительных санитарно-гигиенических условий		
1.1	Соблюдение воздушно-теплового режима:		
	Сквозное проветривание	ежедневно каждые 1,5 часа не менее 10 минут	Помощник воспитателя
	Дневной сон при открытых фрамугах (избегая сквозняка, теплый период времени)	в теплое время года	Воспитатели
	Контроль температурного режима	ежедневно	Воспитатели
	Обеспечение соответствия одежды детей температурному режиму помещений и улицы	ежедневно	Родители (законные представители)
1.2.	Соблюдение светового режима:		
	Обеспечение исправности осветительных приборов	ежедневно	Завхоз
	Чистка оконных стекол	2 раза в год: август, апрель	Помощник воспитателя
1.3.	Соблюдение санитарных правил:		
	проведение влажной уборки всех помещений с применением моющих средств	2 раза в день	Помощник воспитателя
	· влажная уборка в спальне	после дневного сна	Помощник воспитателя
	· влажная уборка в групповой	после каждого приема пищи	Помощник воспитателя
	· чистка ковров пылесосом и влажной щеткой	ежедневно	Помощник воспитателя
	· проведение генеральной уборки всех помещений и оборудования	в соответствии с утв. графиком	Помощник воспитателя
	· мытье игрушек	ежедневно	Воспитатели
	· смена постельного белья	еженедельно	Помощник воспитателя

2.	Рациональная организация режима дня и образовательного процесса		
2.1.	Соблюдение утвержденного режима дня: · в адаптационный период · в теплое время года · в холодное время года · при карантинах	постоянно	Воспитатели Специалисты
2.2.	Ежедневная прогулка в соответствии с СанПиН	2 раза в день	Воспитатели
2.3.	Планирование образовательной деятельности в соответствии с СанПиН и образовательной программой	1 раз в год, с корректировкой в течение года	Воспитатели
2.4.	Строгое соблюдение расписания НОД	ежедневно	Воспитатели
2.5.	Контроль за соблюдением режима дня, расписанием НОД	ежедневно	Воспитатели
2.6.	Соблюдение календарного учебного графика	В течение года	Воспитатели
3.	Обеспечение достаточного уровня физической активности, проведение закаливающих процедур		
3.1.	Разработка модели двигательного режима	сентябрь	Воспитатели
3.2.	Использование разных видов утренней гимнастики	ежедневно	Воспитатели
3.3.	Проведение физкультурных минуток во время занятий	ежедневно	Воспитатели
3.4.	Проведение оздоровительной гимнастики после сна	ежедневно	Воспитатели
3.6.	Обучение детей элементам спортивных игр	в течение года	Воспитатели,
3.7.	Организация физкультурных занятий (1 занятие на свежем воздухе)	3 раза в неделю	Воспитатели,
3.8.	Организация физкультурных развлечений	1 раза в месяц	Воспитатели,
3.9.	Организация физкультурно-игровой среды для двигательной активности детей в течение дня	ежедневно	Воспитатели
3.10.	Проведение различных форм активного отдыха: · Недели Здоровья · Спортивные праздники · Экскурсии	2 раза в год 1 раз в квартал в течение года	Воспитатели,
3.11.	Осуществление педагогического контроля за организацией физического развития	2 раза в год	Воспитатели,
3.12.	Диагностика уровня физической подготовленности	2 раза в год: сентябрь, май	Воспитатели

4.	Рациональное питание		
4.1	Организация питания с соблюдением возрастных физиологических норм суточной потребности в основных пищевых веществах	ежедневно	Ответственный за питание
4.2	Строгое выполнение режима дня	ежедневно	Воспитатели
4.3.	Витаминация 3-го блюда	ежедневно	Ответственный за питание
4.4.	Соблюдение основных принципов рационального питания при составлении меню	ежедневно	Ответственный за питание
4.5.	Обеспечение безопасности питания	ежедневно	Повар, ответственный за питание, воспитатели
4.6.	Соблюдение питьевого режима	ежедневно	Воспитатели, Помощник воспитателя
4.7	Формирование культурно - гигиенических навыков у детей	ежедневно	Воспитатели
4.8.	Контроль организации питания в группах	ежедневно	Ответственный за питание
4.9	Обучение детей правилам здорового питания	в течение года	Воспитатели
5.	Предупреждение нарушений зрения и осанки		
5.1.	Антропометрия	2 раза в год (сентябрь, май)	Ответственный за питание
5.2	Правильный подбор мебели в соответствии с ростом ребенка	2 раза в год	Воспитатели
5.3.	Контроль за правильным использованием мебели ребенком в соответствии с его ростом	ежедневно	Воспитатели
5.4.	Соблюдение максимально допустимого времени НОД	ежедневно	Воспитатели
5.5	Контроль за рабочей позой ребенка	ежедневно	Воспитатели, специалисты
5.6.	Обеспечение своевременной смены статических поз	ежедневно	Воспитатели
5.8.	Выполнение оптимального двигательного режима	ежедневно	Воспитатели
6.	Профилактика инфекционных и острых респираторных заболеваний		
6.1.	Прием в детский сад вновь поступающих детей и сотрудников их дальнейшая вакцинация в соответствии с действующими нормативными документами	постоянно	Воспитатели, медицинская сестра
6.2.	Утренний прием в группе	ежедневно	Воспитатель
6.3.	Раннее выявление и изоляция детей и сотрудников с признаками заболевания	ежедневно	Ответственный за питание
6.4.	Своевременная организация противоэпидемических мероприятий в группе	по эпидемиологическим показаниям	м/с

6.5.	Прием детей после перенесенного заболевания, а также отсутствия в детском саду более 5 дней только при наличии справки от участкового врача-педиатра	ежедневно	Воспитатели
6.6.	Строгое соблюдение санитарно- гигиенических требований к содержанию помещений в ДОО	ежедневно	Помощник воспитателя, воспитатели
6.7.	Привитие культурно-гигиенических навыков у детей в течение дня	ежедневно	Помощник воспитателя, воспитатели
6.8.	Своевременное прохождение периодических медицинских осмотров сотрудников	по графику	Сотрудники

План мероприятий по снижению заболеваемости гриппом и ОРВИ в детском коллективе

№	Мероприятия	Срок	Ответственные
Работа с сотрудниками ДОО			
1	Ежедневный контроль за заболеваемостью персонала ДОО	В период эпидемии гриппа	Воспитатели
2	Строгий контроль за выполнением режима проветривания помещений и групп ДОО	В период эпидемии гриппа	Воспитатели
3	Ограничение проведения культурно – массовых мероприятий	В период эпидемии гриппа	Воспитатель
4	Строгий контроль за выполнением санитарно-противоэпидемического режима, гигиенических и закалывающих мероприятий.	Постоянно, ежедневно	Воспитатель
5	Контроль санитарного состояния пищеблока и технологической обработки блюд.	Постоянно, ежедневно	Ответственный за питание
6	Ежедневно проводить обработку групп и помещений ДОО бактерицидной лампой.	В период эпидемии гриппа	Помощник воспитателя
7	Ежедневная влажная уборка помещений и групп ДОО с дезинфицирующими средствами	В период эпидемии гриппа	Воспитатели Помощник воспитателя
8	Строгий контроль за выполнением противоэпидемических мероприятий и правильной организацией карантинных мероприятий.	Во время инфекционных заболеваний.	м/с
9	Ежедневный контроль состояния здоровья воспитанников ДОО при приеме в группы	В период эпидемии гриппа	м/с, Воспитатели
Работа с родителями воспитанников			
10	Организация встреч с родителями по вопросам профилактики гриппа и ОРВИ.	В период эпидемии гриппа	м/с , Воспитатель

11	Разместить информацию о профилактике гриппа и ОРВИ на информационном стенде для воспитанников и родителей.	Октябрь	Воспитатели
12	Продолжать работу по повышению медицинской грамотности воспитателей, родителей. Активно воздействовать на образ жизни ребёнка путём целенаправленного санитарного просвещения родителей.	Постоянно	м/с , воспитатель

План взаимодействия с родителями по физкультурно-оздоровительной работе

Формы взаимодействия	Сроки	Ответственные
<ol style="list-style-type: none"> Выступления на родительских собраниях: «Организация физкультурной деятельности в детском саду. Формы работы по физическому воспитанию», «Основные гигиенические требования к одежде детей при проведении непосредственно-образовательной деятельности по физической культуре в ДОУ». Организовать фотовыставку об активном отдыхе «Лето, солнце, спорт и я!». 	Сентябрь	Воспитатели Воспитатели
<ol style="list-style-type: none"> Провести индивидуальные консультации на тему «Детский травматизм: как уберечь ребенка?». Провести индивидуальные беседы с родителями по результатам диагностики физической подготовленности детей, пути её совершенствования 	Октябрь	Воспитатели
<ol style="list-style-type: none"> Подготовить материал на тему «Профилактика плоскостопия у детей дошкольного возраста». Провести занятие физической культуры для детей совместно с родителями. 	Ноябрь	м/с (калькулятор) Воспитатели
<ol style="list-style-type: none"> Консультация на тему «Активный детский отдых зимой». 	Декабрь	Воспитатели
<ol style="list-style-type: none"> Совместно с педагогами групп, подготовить фотовыставку о здоровом образе жизни «Зимние забавы - как зимою закаляюсь, как играю, развлекаюсь!». 	Январь	Воспитатели
<ol style="list-style-type: none"> Привлечь родителей к подготовке, развлечений «Дня защитника отечества». Подготовить материал для наглядной агитации «Осанка вашего ребёнка». 	Февраль	Воспитатели, м/с
<ol style="list-style-type: none"> Консультации «Эффективность используемых форм и методов для обеспечения оздоровительной направленности физического развития детей в ДОУ» Открытый показ физкультурной деятельности, занятий аэробикой. 	Март	Воспитатели

<ol style="list-style-type: none"> 1. Оформить фотовыставку коллажей физкультурно-оздоровительной работы «Как со спортом мы дружны!» 2. Консультация «Роль семьи в физическом воспитании ребенка» 	Апрель	Воспитатели
<ol style="list-style-type: none"> 1. Принять участие в проведении групповых родительских собраний по результатам работы за год. 2. Провести индивидуальные беседы по результатам диагностики физического развития дошкольников на конец учебного года. 3. Подготовить наглядную агитацию «Чем занять ребенка летом». 	Май	Воспитатели
<ol style="list-style-type: none"> 1. Подготавливать консультации по физкультурно-оздоровительной деятельности. 2. Проводить индивидуальные консультации, беседы о физическом и психическом состоянии детей. 3. Привлекать к организации и участию в физкультурно-спортивной деятельности. 	Июнь	Воспитатели Педагог-психолог (школьный)
<ol style="list-style-type: none"> 1. Вносить изменения в календарные планы, учитывая результаты диагностических данных, анализа двигательной деятельности ребёнка и его индивидуальных особенностей. 2. Составлять перспективно-календарный план. 3. Корректировать индивидуальную работу с детьми с ОВЗ. 	Ежемесячно	Воспитатели

Воспитатель: Иксанова Г.Н.