**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ**

**ПО КУРСУ ВНЕУРОЧОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ»**

Рабочая программа по курсу внеурочной деятельности «Азбука здоровья**»** ГБОУ СОШ с.Новое Мансуркино составлена на основе:

-Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1598

Методических рекомендаций об организации внеурочной деятельности при введении ФГОС ОВЗ ТНР

- авторской программы Обуховой Л.А., Лемяскиной Н.А., Жиренко О.Е. 272 урока здоровья, или Школа докторов природы (1–4 классы)».

**Цель:** способствовать формированию мотивации детей к здоровому образу жизни и их ответственного поведения по сохранению и укреплению своего здоровья.

**Задачи программы:**

1. Формирование у детей мотивации к здоровому образу жизни.

2. Развивать физические способности с ОВЗ.

3. Профилактика и преодоление вредных привычек у детей.

4. Развитие у детей лидерских качеств и умений самостоятельно работать со сверстниками по продвижению ЗОЖ.

Реализация данной программы рассчитана на обучающихся с 1 по 4 класс; занятия 1 раз в неделю. Количество часов в год - 66 ч – 1 класс, 68 часа – 2-4 класс. Длительность занятия – 35-40 минут.

**Содержание курса внеурочной деятельности во 2 классе:** Вводное занятие. Я пешеход и пассажир. Мой любимый школьный двор. Мы в школе. Карта опасных мест. Причины болезни. Признаки болезни. Как здоровье? Подвижные игры. Глаза – главные помощники человека. Здоровая пища для всей семьи. Прививки от болезней. Инфекционные болезни. Подвижные игры по выбору детей. Я пришёл из школы. Здоровый образ жизни. Какое настроение? Какие врачи нас лечат. Опасность в нашем доме. Подвижные игры - Домашняя аптечка. Травмы. Викторина «Здоровячок». Что мы знаем про собак и кошек. Переломы. Подвижные игры по выбору детей. Если в глаз, ухо, нос или горло попало постороннее тело.Конкурс загадок. Отравление лекарствами. Как вести себя на улице. Воспитай себя. Чем опасен электрический ток. Впереди лето – возможности для отдыха в летнее время. Своя игра «Азбука здоровья». Обобщающие занятия «Доктора здоровья».

Контроль умений и навыков проводится в конце каждой темы. Даны вопросы и задания в виде тестов, ребусов, кроссвордов, а также вопросы, требующие использования дополнительного материала. В конце каждого курса проводится итоговое занятие и викторина «Дорога к здоровью». Подготовка и проведение презентаций и экскурсий обучающимися. Данный материал предоставляется в папке по внеурочной деятельности.

Данная рабочая программа может быть реализована при дистанционном обучения с использованием следующих образовательных онлайн-платформ:

Российская электронная школа <https://resh.edu.ru/>

Цифровой образовательный ресурс для школ <https://www.yaklass.ru/>

Яндекс учебник <https://education.yandex.ru/>

Образовательный портал на основе общеобразовательной платформы <https://uchi.ru/>