

## **Неделя психологии – 2024 в ГБОУ СОШ с. Новое Мансуркино**

Неделя психологии в образовательных организациях входит в ряд знаковых событий, консолидирующих всех участников образовательных отношений. Событие, объединяющее взрослых и детей, создает условия для межвозрастной трансляции позитивных ценностных установок и развития конструктивного отношения к собственному будущему и жизни общества в целом.

Единые ценностные подходы к вопросам воспитания и образования детей и молодежи, а также к вопросам сохранения национальной и гражданской идентичности основываются на положениях Указа Президента Российской Федерации от 17 мая 2023 г. № 358 «О Стратегии комплексной безопасности детей в Российской Федерации на период до 2030 года», необходимость формирования стрессоустойчивости у детей и подростков средствами Недели психологии заложена в пункте 113 плана основных мероприятий, проводимых в рамках Десятилетия детства, на период до 2027 года, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 23 января 2021 г. № 122-р

Цель Недели психологии – создание условий для формирования и обеспечения психологической безопасности образовательной среды, а также обеспечения защиты участников образовательных отношений от угроз (в том числе препятствующих благополучию их психического здоровья), установления и поддержания благоприятного психологического климата, чувства психологического благополучия.

В рамках мероприятий Недели психологии решаются следующие задачи:

- создание условий для формирования психологически безопасной образовательной среды;
- совершенствование психологической компетентности педагогических работников и представителей администрации образовательной организации, обучающихся, их родителей (законных представителей);
- развитие жизнестойкости, актуализация личностных ресурсов участников образовательных отношений;
- создание условий, способствующих формированию и сохранению устойчивых дружеских отношений в учебном и профессиональном коллективах на основе принятия и взаимоуважения, повышение культуры общения и межличностного взаимодействия;
- активизация процессов личностного и профессионального самоопределения обучающихся;
- актуализация знаний и представлений участников образовательных отношений о психологической науке, в том числе ее практическом применении в жизни человека и общества;
- актуализация знаний обучающихся и их родителей (законных представителей) о возможностях и деятельности психологической службы образовательной организации, направлениях работы педагога-психолога в ходе организации психолого-педагогического сопровождения образовательного процесса и воспитательной работы.

**Осенняя Неделя психологии** в 2024 году имеет направления:

- развитие навыков жизнестойкости (в том числе освоение приемов саморегуляции, снятия напряжения и тревоги с использованием медитативных техник, мышечной релаксации и иных), анализа актуального эмоционального состояния; актуализация личностных ресурсов;
- совершенствование навыков общения, социальной гибкости, дружелюбия, освоение навыков распознавания эмоций (своих и собеседника), невербальных сигналов в процессе общения, совершенствование навыков конструктивного разрешения конфликтной ситуации, повышение культуры общения и межличностного взаимодействия;
- развитие профессионального самоопределения на основе личностного, ролевого моделирование ситуаций выбора, повышение осведомленности о мире профессий и профессиональных ролях.

## План: «Неделя психологии – 2024. Осень. Познавая себя»

**Девиз:** «Чем лучше человек познает *себя*, тем лучше он будет понимать не только других, но и весь мир в целом»

День недели	Мероприятия	Участники	Ответственный
Понедельник 18.11.24	1.Открытие Недели психологии «Интересные факты из психологии!» 2.Игровое занятие с элементами тренинга «В поисках хорошего настроения»(1-4) 3. Беседа «Психологическая безопасность» (5-7) 4.Тренинг для педагогов «Все в твоих руках»	Педагоги, дошкольники 1-9 классы	Педагог-психолог, Классные руководители.
Вторник 19.11.24	1.Акция «Язык эмоций» 2. Игровое занятие с дошкольниками «На что похоже настроение?» 3. Тренинг «Небоскреб»(1-4) 4.Тренинг «Розовый куст»(5-7)	Педагоги, дошкольники 1-9 классы	Педагог-психолог, Классные руководители
Среда 20.11.24	1. Лекция «Загадки трудных жизненных ситуаций» 2. Тренинг «Карта ресурсов» (8-9) 3.Игровое занятие с элементами тренинга «Я и Другие»(1-4) 4. Игровое занятие с дошкольниками «Сказочный мир». 5. Занятие с родителями «Мир детский и мир взрослый»	Педагоги, родители, дошкольники 1-9 классы	Педагог-психолог, Классные руководители
Четверг 21.11.24	1.Тренинг «Хорошее чувство»(8-9) 2. Акция «Письмо самому себе» 3. Игровое занятие с дошкольниками «Волшебные ожерелья». 4. Тренинг «Вавилонская башня»(5-7)	Педагоги, дошкольники 1-9 классы	Педагог-психолог, Классные руководители
Пятница 22.11.24	1. Тренинг «Я и Мы» (8-9) 2.Рефлексия «Если б я был директором.....» 3.Опрос-анкетирование «Ваше мнение о Неделе психологии» 4.Подведение итогов Недели психологии 2024. Весна.	Педагоги, дошкольники 1-9 классы	Педагог-психолог, Классные руководители