

Неделя психологии, осень – 2025 в ГБОУ СОШ с. Новое Мансуркино

В условиях современного мира, отличающегося высокой динамичностью и событийной насыщенностью, вопросы психологического благополучия и эмоциональной устойчивости детей и подростков становятся особенно актуальными. Образовательные организации, как важнейшие институты социализации, играют центральную роль в формировании гармоничной и стрессоустойчивой личности, способной к самореализации.

Мероприятие проводится во исполнение пункта 21 плана основных мероприятий, проводимых в рамках Десятилетия детства, на период до 2027 года, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 12 июня 2025 г. № 1547-р, Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей, утвержденных указом Президента Российской Федерации от 9 ноября 2022 г. № 809, пункта 33 плана мероприятий на 2024 – 2030 годы по реализации Концепции развития системы психолого-педагогической помощи в сфере общего образования и среднего профессионального образования в Российской Федерации на период до 2030 года, утвержденного Министерством просвещения Российской Федерации 18 июня 2024 г. № СК-13/07вн.

Тематическими направлениями Осенней недели психологии – 2025 являются:

1. развитие умений и навыков справляться с жизненными ситуациями, переживанием интенсивных эмоций на различных этапах возрастного развития;
2. развитие и совершенствование навыков общения, формирование благоприятного социально-психологического климата образовательной организации;
3. психологическая безопасность в социальном взаимодействии.

Ожидаемыми результатами проведения Осенней Недели психологии – 2025 являются:

- актуализация знаний обучающихся, их родителей (законных представителей) и иных членов семьи о возможностях психолого-педагогической помощи и способах ее получения, в том числе посредством ЦОС «Цифровой психолог», о направлениях работы педагога-психолога;
- совершенствование социально-психологического климата, условий для минимизации проявлений травли в учебных коллективах, снижение рисков психологического неблагополучия обучающихся;
- развитие представлений участников образовательных отношений о возможностях применения в повседневной жизни достижений психологической науки, ее роли в организации образовательной среды, углубление психологических знаний, повышение психологической грамотности участников образовательных отношений;
- совершенствование навыков саморегуляции, повышение стрессоустойчивости, урегулирование конфликтов, развитие коммуникативной компетентности участников образовательных отношений.

План: «Неделя психологии – 2025. Осень. Калейдоскоп эмоций »

***Девиз: «Поскольку настроение бывает разным,
то пусть же чередуется хорошее с прекрасным!»***

Направление 1. Развитие умений и навыков справляться с жизненными ситуациями, переживанием интенсивных эмоций

№п/п	Целевая группа	Название мероприятия	Ответственный	Дата
1	1-3 класс	Игровое занятие «Путешествие по Стране Эмоций»	Классные руководители, педагог-психолог	19.11.2025
2	Дошкольники	Игровое занятие «Радуга эмоций»	Воспитатели, педагог-психолог	18.11.2025
3	5-6 класс	Беседа с элементами тренинга «Серьёзный разговор: Вредные привычки - не мои сестрички»	Классные руководители, педагог-психолог	18.11.2025
4	7-8 класс	Занятие «Учимся справляться с сильными эмоциями»	педагог-психолог	20.11.2025
5	9 класс	Групповое занятие «Эмоциональный баланс»	педагог-психолог	21.11.2025
6	Педагогические работники	Тренинговое занятие «Осознание и принятие своих эмоций, освоение навыков саморегуляции»	педагог-психолог	В течение недели
7	Родители	Занятие с элементами тренинга «Большой мир эмоций»	педагог-психолог	В течение недели

Направление 2. Развитие и совершенствование навыков общения, формирование благоприятного социально-психологического климата в образовательной организации

1	Дошкольники	Игровое занятие «Морское путешествие»	Воспитатели, педагог-психолог	18.11.2025
2	9 класс	Занятие с элементами тренинга «Мост понимания: как навести его друг к другу»	педагог-психолог	19.11.2025

3	7-8 класс	Классный час «Общение в нашей жизни»	советник директора по воспитанию и взаимодействию с общественными объединениями	20.11.2025
4	1-3 класс	Игровое занятие «Мы команда! Секреты дружного класса»	педагог-психолог	19.11.2025
5	Педагогические работники	Занятие с элементами тренинга «Мы и наш коллектив: с чего начинается благополучный психологический климат»	педагог-психолог	В течение недели

Направление 3. Развитие психических процессов и свойств личности

1	Дошкольники	Игровое занятие «Остров безопасности»	Воспитатели, педагог-психолог	20.11.2025
2	1-3 классы	Игровое занятие «Страна безопасности: правила для маленьких исследователей»	педагог-психолог	21.11.2025
3	5-6 класс	Занятие «Академия волшебства»	педагог-психолог	19.11.2025
4	9 класс	Классный час «Физическое и психологическое здоровье - залог успеха»	педагог-психолог	17.11.2025
5	7-8	Занятие «Мое мышление – моя защита»	педагог-психолог	18.11.2025
6	Родители	Тренинговое занятие «Психологическая безопасность: личные границы»	педагог-психолог	20.11.2025